

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лёгкоатлетического кросса 4 марта 2018 года

Красноярск, 2018

I. Цель и задачи проведения мероприятий

Соревнование проводится с целью оздоровления населения города Красноярска и Красноярского края с возможным участием других регионов России.

Для достижения поставленной цели предусмотрено решение следующих задач:

- пропаганда оздоровительного бега как наиболее массовой доступной формы укрепления здоровья и физического развития;
- привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

II. Классификация мероприятий

Лёгкоатлетический кросс проводятся как личные соревнования на дистанциях:

- 12 км у мужчин (3 круга);
- 8 км у женщин (2 круга).

III. Организаторы мероприятий

Общее руководство подготовкой и проведением кросса осуществляет Дадыко Тимофей.

IV. Место и сроки проведения мероприятия

Лёгкоатлетический кросс проводится 4 марта в 2018 г в районе конечной остановки автобусов 90;68;88 (Сопка) г. Красноярска. (Приложение 1).

Дистанция:

- 12 км (3 круга);
- 8 км (2 круга).

Время общего старта в 11:00.

Сбор на конечной остановке 90;88;68 автобуса в 10:20–10:30 (рисунок 1).

Контрольное время бега – 1 час 00 минут.

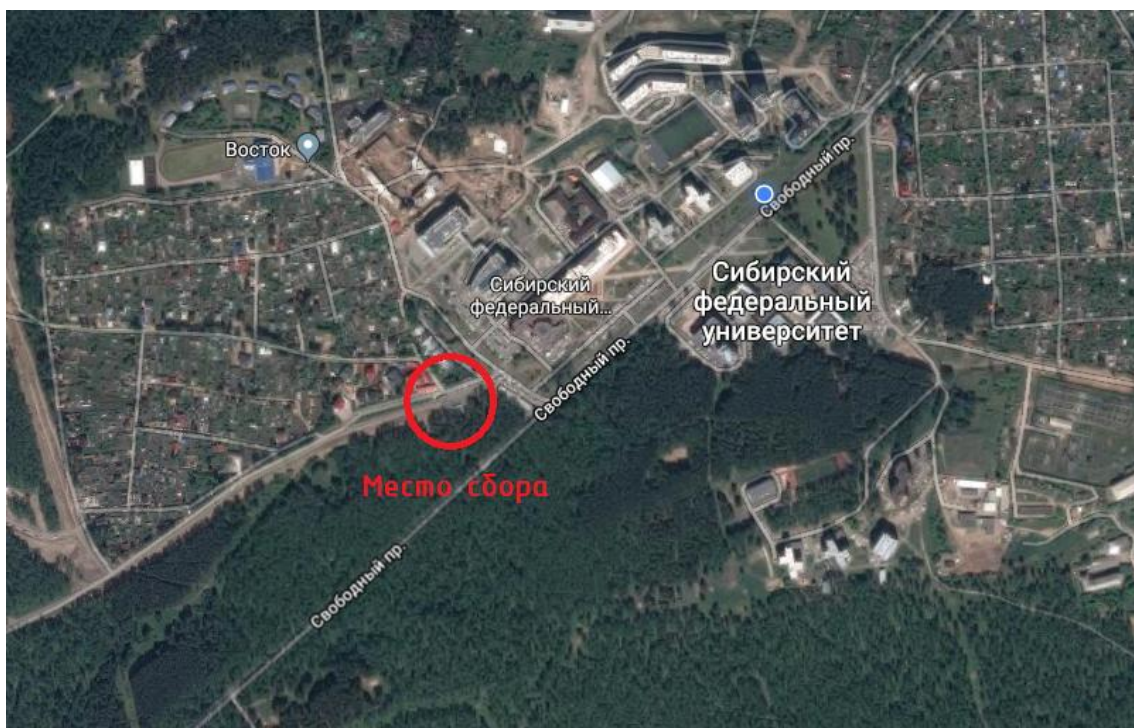


Рисунок 1 – Место сбора

V. Участники мероприятий, регистрация и стартовые взносы

Участвуют все желающие от 18 лет и старше, имеющие соответствующую подготовку.

Соревнования проводятся без учета возрастных групп:

- мужчины
- женщины

Регистрация участников соревнования осуществляется:

Предварительно в группе "Бег для серьезных бегунов"

https://vk.com/running_for_serious_runners

До 2 марта 23:00.

Размер стартового взноса 150 рублей.

VI. Программа мероприятия

10:20–10:30 – сбор участников;

10:55–11:00 – приветственное слово главного судьи;

11:00 – старт соревнования;

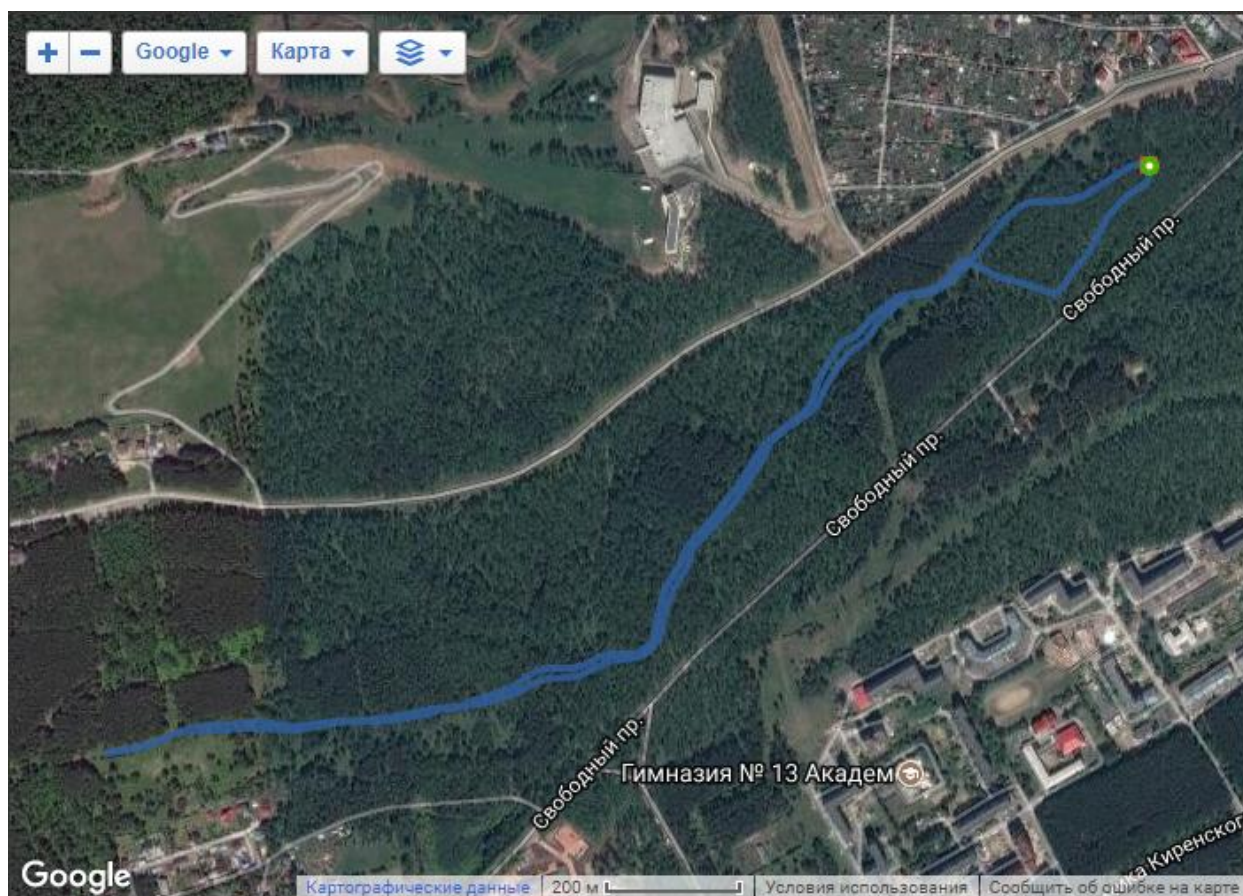
12:30 – награждение победителей и призеров.

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату.

Телефоны для справок:

8-923-218-0971 – Дадыко Тимофей;

Схема трассы (круг 4 км)



Высота

