|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮПрезидент региональной общественной организации «Федерация велосипедного спорта Красноярского края»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.О. Трегубов«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |  | УТВЕРЖДАЮ Руководитель главного управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Черноусов«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |
|  |  |  |

**Положение**

о проведении традиционного легкоатлетического

пробега на 10 км «Познай себя»

г. Красноярск,

2019 год

**I. Общие положения**

Традиционный легкоатлетический пробег на 10 км «Познай себя» (далее – Соревнования) проводится с целью пропаганды оздоровительного бега, как наиболее массовой и доступной формы укрепления здоровья и физического развития, и ставит своей задачей профилактику и предупреждение правонарушений, наркомании, табакокурения и алкоголизма среди жителей города, популяризацию и развитие бега, привлечение населения к занятиям оздоровительным бегом и созданию клубов любителей бега.

Соревнования проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2019 год, утвержденным приказом главного управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска от 21.12.2018 № 143 и Всероссийским реестром видов спорта.

**II. Классификация мероприятия**

Наименование и код вида спорта – «Легкая атлетика» 0020001611Я.

Соревнования проводятся как личные.

Дистанция 10 километров.

**III. Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляют главное управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК»), региональную общественную организацию «Федерация велосипедного спорта Красноярского края» (далее – РОО «Федерация велосипедного спорта Красноярского края») и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Сиднев Андрей Викторович (г. Красноярск, тел. 8-923-355-01-19).

Главный секретарь соревнований – Трегубов Николай Олегович (г. Красноярск, тел. 8-902-924-99-98).

**IV. Сроки и место проведения мероприятия**

Соревнования проводятся 21 сентября 2019 года на беговых дорожках физкультурно-оздоровительного центра «Татышев парк».

**V. Участники мероприятия**

К участию в соревнованиях допускаются любители бега всех возрастов, представляющие различные коллективы физкультуры, клубы любителей бега или занимающиеся самостоятельно по возрастным группам, заплатившие стартовый взнос 250 рублей.

Возрастные группы отдельно среди мужчин и женщин:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| - группа 2005 г.р. и младше;- группа 2004 – 2000 г.р.;- группа 1999 – 1990 г.р.;- группа 1989 – 1980 г.р.; | - группа 1979 – 1975г.р.;- группа 1974 – 1970 г.р.;- группа 1969 – 1965 г.р.;- группа 1964 – 1960 г.р.; | - группа 1959 – 1955 г.р.;- группа 1954 – 1950 г.р.;- группа 1949 – 1945 г.р.;- группа 1944 и старше. |

Возраст участника определяется по году рождения (на 31.12.2019 г.)

Ответственность за состояние своего здоровья участники пробега несут сами.

Лимит участников Соревнований, установленный организаторами, составляет 350 человек.

Участники Соревнований по бегу на дистанции 10 км при получении стартового пакета обязаны предоставить оригинал медицинской справки ([приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35](http://sportmed.ru/files/files/documents/documents_Minzdrava/order-134n.pdf)) с формулировкой «Допущен(а) к участию в забеге на дистанции 10 км (или более)» с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть выдана не ранее 21 марта 2019 года, без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

**VI. Программа мероприятия**

20 сентября 2019 года с 10:00 до 20:00 часов предварительная выдача стартовых пакетов в магазине «Триатлета» (г. Красноярск, пр. Мира, 7г, вход с ул. Каратанова).

21 сентября 2019 года 08:30-09:30 выдача стартовых пакетов в павильоне ГТО (г. Красноярск, остров Татышев).

10:00 – старт на 10 км;

12:00 – Торжественное открытие Всероссийской акции «Кросс наций», награждение абсолютных победителей на дистанции 10 км.

13:00 – церемония награждения по возрастным группам.

Фиксирование результатов участников соревнований осуществляется системой автоматического электронного хронометража. Каждый участник во время получения стартового пакета получает с нагрудным номером индивидуальный электронный чип, использование которого является обязательным. Нагрудный номер с чипом должен быть прикреплен спереди на груди или поясе, к внешнему слою спортивной одежды каждого участника и быть хорошо читаемым. В случае утери/порчи номера с чипом, результат в итоговом протоколе может быть не доступен.

Лимит времени прохождения дистанции: 10 км – 90 минут;

**VII. Награждение**

Абсолютные победители, отдельно среди мужчин и женщин, награждаются грамотами и подарочными сертификатами стоимостью 5000 руб.

Победители и призеры соревнований, в личном зачете среди мужчин и женщин, определяются по лучшему техническому результату в своих возрастных группах

Участники соревнований, ставшие победителями и призерами в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней, подарочными сертификатами стоимостью:

за 1 место – 2000 руб.

за 2 место – 1500 руб.

за 3 место – 1000 руб.

Организаторы оставляют за собой право дополнительно учредить номинации для участников забега, согласно утвержденного сценария.

**VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить в соответствии с правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации, и с организацией взаимодействия с правоохранительными органами, с целью обеспечения общественного порядка и безопасности дорожного движения при проведении спортивных мероприятий.

Обязательное наличие у участников оригиналов медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к соревнованиям ([приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35](http://sportmed.ru/files/files/documents/documents_Minzdrava/order-134n.pdf)) с формулировкой «Допущен(а) к участию в забеге на дистанции 10 км (или более)» с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть выдана не ранее 21 марта 2019 года, без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

**IX. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнования не допускается.

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 № 198-ФЗ, статья 26.2., другими федеральными законами и иными нормативными актами Российской Федерации, а так же в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

**X. Страхование участников**

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании (оригинал) несчастных случаев, жизни и здоровья. Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, субъекта Российской Федерации или средств самого участника.

**XI. Условия финансирования**

Расходы, связанные с оплатой работы судейской и комендантской бригад, услуг автоматического электронного хронометража, услуг по предоставлению биотуалетов, награждением (подарочные сертификаты, медали и грамоты), несет МАУ «ЦСК».

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, оформлением и подготовкой трассы, предоставлению воды на финише, выездного питания (каша) для каждого участника, которые покрываются за счет регистрационных взносов участников, несёт РОО «Федерация велосипедного спорта Красноярского края».

**XII. Заявки**

Предварительные заявки на участие и стартовый взнос в размере 250 рублей принимаются в РОО «Федерация велосипедного спорта Красноярского края» **с 00:00 02 сентября 2019 года по 20:00 19 сентября 2019 года** в онлайн–режиме по ссылке https://krasmarafon.ru/kross2019, а так же в магазине «Триатлета», (г. Красноярск, пр. Мира, 7г, вход с ул. Каратанова).

Выдача пакетов участникам будет производится 20 сентября с 10:00 до 20:00 в магазине «Триатлета» (г. Красноярск, пр. Мира, 7г, вход с ул. Каратанова) и 21 сентября с 08:30 до 09:30 в павильоне ГТО на острове Татышев.

Для получения пакета участника необходимо предъявить:

* документ, удостоверяющий личность;
* оригинал медицинской справки.

**В день соревнований заявки не принимаются.**

Участники, не зарегистрировавшиеся заранее, не получают стартовый номер, сувенирную продукцию и их результат не вносится в финишный протокол.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**