***Перечень стартов с 01.11.2018 по 31.10.2019.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дата** | **Наименование** | | | | | **Город** | **Дистанция** | **Вид спорта** | **Время** | **Место** |
|  | 04.11.18 | Пробег "В ЕДИНСТВЕ, НАША СИЛА!". Беркут. | | | | | Красноярск | 5 км | Бег | **20:49** | 1 |
|  | 19.11.18 | Первенство среди общеобразовательных школ г. Железногорска | | | | | Железногорск | 50 м кроль | Плавание | **34.50** | не узнала |
|  | Эстафета 4х50 | не узнала | не узнала |
|  | 24.11.18 | Открытые краевые соревнования по лёгкой атлетике, посвящённые памяти В.А. Ситова | | | | | Железногорск | 2000 м | Бег | **6:57** | 1 |
|  | 25.11.18 | 1000 м | **3:12** | 1 |
|  | 10.12.18 | Открытое первенство г. Железногорска по плаванию | | | | | Железногорск | 100м брасс | Плавание | **1:29** | 2 |
|  | 11.12.18 | 200м кроль | **2:48** | не узнала |
|  | 15.12.18 | Открытое первенство красноярского края в закрытом помещении по легкой атлетике | | | | | Красноярск | 1500м | Бег | **4:44.1** | 1 |
|  | 16.12.18 | 3000м | **10:34.4** | 1 |
|  | 31.12.18 | Новогодний дуатлон | | | | | Красноярск | 2-4-1 | Дуатлон | **24:30**  (7.50-12.30-4.10) | 1 |
|  | 12.01.19 | Чемпионат и Первенство Сибирского федерального округа по лёгкой атлетике | | | | | Иркутск | 1500м | Бег | **5:00.8** | 3 |
|  | 13.01.19 | Эстафета 4х400 | Свой этап  **1:01** | 1 |
|  | 17.01.19 | Открытый Чемпионат г. Железногорска по легкой атлетике (Открытие манежа после ремонта) | | | | | Железногорск | 1500м | Бег | **5:10.8** | 1 |
|  | 18.01.19 | 800м | **2:31.0** | 2 |
|  | 3000м | **11:07.5** | 1 |
|  | 19.01.19 | Открытый чемпионат и первенство г. Красноярска по зимнему триатлону | | | | | Красноярск | 3-5-5 | Зимний триатлон | **57:43**  (13.14-22.03-22.26) | 1 |
|  | 20.01.19 | Пробег "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ". Беркут. | | | | | Красноярск | 5 | Бег | **19:38** | 1 |
|  | 24.01.19 | Открытое первенство г. Железногорска по плаванию «День стайера» | | | | | Железногорск | 800м | Плавание | не узнала | не узнала |
|  | 15.02.19 | Турнир по плаванию памяти В.Н. Решетникова | | | | | Железногорск | 50 м брасс | Плавание | **39.54** | не узнала |
|  | 50 м кроль | **35.22** | не узнала |
|  | 16.02.19 | Лыжня России 2019 | | | | | Железногорск | 2,5 км | Лыжи | **9:22** | 2 |
|  | 17.02.19 | Открытое первенство красноярского края по зимнему триатлону | | | | | п. Подгорный | 3-5-5 | Зимний триатлон | **49:59**  (12.10-00.46-15.17-00.51-20.55) | 1 |
|  | 23.02.19 | л/а пробега "ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА" | | | | | Красноярск | 5 | Бег | **20:46** | 1 |
|  | 10.04.19 | Первенство ДЮСШ «Юность» посвященное Дню Космонавтики | | | | | Железногорск | 50 кроль | Плавание | **33.91** | 4 |
|  | 11.04.19 | 100 кроль | **1:14.30** | 4 |
|  | 12.04.19 | 200 кроль | **2:43.37** | 4 |
|  | 14.04.19 | Пробег «День Космонавтики» | | | | | Железногорск | 3,4 | Бег | **12:35** | 1 |
|  | 20.04.19 | Пробег "ОТКРЫТИЕ ЛЕТНЕГО БЕГОВОГО СЕЗОНА" | | | | | Красноярск | 5 | Бег | **18:28** | 1 |
|  | 25.04.19 | Шиповка по легкой атлетике | | | | | Железногорск | 60м | Бег | **8.5** | 1 |
|  | 26.04.19 | 600м | Бег | **1:47** |
|  | 27.04.19 | Велопробег «День Космонавтики» | | | | | Железногорск | 8 | Вело-кросс | **16:38** | 1 |
|  | 28.04.19 | Открытый чемпионат и первенство Красноярска по дуатлон кросс | | | | | Красноярск | 1,5-5-0,8 | Кросс-дуатлон | (5:21-0:19-14:05-0:17-2:47)  **22:49** | 1 |
|  | 09.05.19 | Эстафета общеобразовательных школ “День победы” | | | | | Железногорск | 400м | Бег | **1:04** | Общее 7 место |
|  | 11.05.19 | Тур Победы | 1 этап | | | | о. Татышева | 3км | Вело-шоссе | **4:46** | 1 |
|  | 2 этап | | | | Северное шоссе | 10км | **18:38** |
|  | 12.05.19 | 3 этап | | | | Шалинское | 40км | **1:24:06** |
|  | 18.05.19 | Открытый чемпионат и первенство Красноярска по дуатлону | | | | | Красноярск | 2-8-1 | Дуатлон | (6.43-0.30-13.16-0.18-3.28)  **24:15** | 1 |
|  | 19.05.19 | Всероссийская акция “Забег.рф” | | | | | Красноярск | 5км | Бег | **18:18** | 2 |
|  | 25.05.19 | Этап Кубка России по кросс-дуатлону | | | | | Новосибирск | 1,5-5-0,8 | Кросс-дуатлон | (5:16-0:30-12:50-0:39-2:56)  **22:12.2** | 2 |
|  | 31.05.19 | Первенство Железногорска по легкой атлетике | | | | | Железногорск | 1500м | Бег | **4:43.7** | 1 |
|  | 01.06.19 | Пробег от сбербанка “Зеленый марафон” | | | | | Красноярск | 4,2км | Бег | **14:10.46** | 1 |
|  | 02.06.19 | Пробег “Красноярская часовня 2019” | | | | | Красноярск | 3,7км | Бег | **15:29** | 2 абс |
|  | 08.06.19 | Первенство России по кросс-дуатлону | | | | | Ярославль,  СОК «Подолино» | 1,5-5-0,8 | Кросс-дуатлон | (4:42-0.45-13:35-0.33-2:20)  **21:55** | 1 |
|  | 16.06.19 | Первенство России по кросс-триатлону | | | | | Киров,  п. Верхошижемье | 0,5-10-3 | Кросс-триатлон | (8:52-0.50-35:54-0.19-13:01)  **58:58** | 1 |
|  | 21.06.19 | Всероссийские соревнования по триатлону (отбор на спартакиаду) | | | | | Респ. Татарстан,  г. Альметьевск | 0,3-8-2 | Триатлон | (5:44-0.30-14:36-0.44-7:14)  **28:50** | 8 |
|  | 05.07.19 | Первенство России по триатлону | | | Полуфинал | | Тюмень,  Жемчужина Сибири | 0,5-13-3,5 | Триатлон | (8:09.9-32:16.5)  **45:50.3** | 6  (выполнила КМС) |
|  | 06.07.19 | Финал | | 0,5-13-3,5 | Триатлон | (6:59-1:43.7-23:51.4-29.3-12:45.7)  **45:49.1** | 11  (выполнила КМС) |
|  | 07.07.19 | Эстафета | | 0,25-6-1,5 | Триатлон | (22:14.2 свой этап)  **1:29:06.1** | 8 |
|  | 20.07.19 | Этап Кубка ФТР по триатлону | | | | | Железногорск | 0,3-8-2 | Триатлон | (4:15-0:45-14:35-0:49-7:01)  **27:26** | 1  (обогнала Никул) |
|  | 21.07.19 | Первенство Красноярского края по акватлону | | | | | Железногорск | 1,25-0,5-1,25 | Акватлон | (4:03-0:45-7:53-0:50-4:28)  **18:02** | 1 |
|  | 28.07.19 | [Barbashin Race 2019](http://www.velo26.ru/index.php/the-news/novosti-federacii/1673-barbashin-race-2019) | | | | | п. Подгорный | 6 км | Вело-кросс | **21:10** | 1 |
|  | 04.08.19 | Первенство края по кросс-триатлону. Этап Кубка России | | | | | п. Емельяново | 0,2-5-1,5 | Кросс-триатлон | (03:02-00:39-11:59-00:28-05:53)  **22:01** | 1 |
|  | 07.08.19 | IX Спартакиада учащихся России 2019 | | Спринт | | | г. Чебоксары  Чувашская республика | 1,75-13-3,5 | Дуатлон | **42:58** | 10 |
|  | 08.08.19 | Эстафета | | | 0,35-6-1,5 | Триатлон | 23:18 (свой этап)  **1:29:18** | 5 |
|  | 11.08.19 | Легкоатлетический забег в честь юбиляров КЛБ «Беркут» | | | | | Красноярск | 5 км | Бег | **18:49** | 1 |
|  | 17.08.19 | Финал Кубка ФТР по кросс-триатлону | | | | | Челябинская область,  г. Миасс | 0,2-5-1,5 | Кросс-триатлон | (03:31-00:32-12:07-00:14-05:36)  **22:00** | 1 |
|  | 24.08.19 | Забег Красмарафон «ЖАРА» | | | | | Красноярск | 5 км | Бег | **18:28** | 1 |
|  | 07.09.19 | Первенство России по дуатлону | | | | | Красноярск | 2-8-1 | Дуатлон | (7:06-0:35-13:21-0:22-3:41)  **25:05** | 3 |
|  | 08.09.19 | Чемпионат России по дуатлону | | | | | Красноярск | 2-8-1 | Дуатлон-эстафета | (07:13-0:34-13:35-0:20-3:37)  **25:24**  **1:16:19** | 1  (должен присвоиться МС) |
|  | 21.09.19 | Всероссийская акция «Кросс Нации–2019» | | | | | Железногорск | 2,2 | Бег | **6:55.38** | 1 |
|  | 22.09.19 | Открытый чемпионат и первенство края по кросс-дуатлону. Этап кубка России | | | | | п. Подгорный | 3-10-1,5 | Кросс-дуатлон | (10:45-0:39-30:28-0:50-5:45)  **48:27** | 1 (выполнила КМС) |
|  | 28.09.19 | Первенство Красноярского края по легкой атлетике. Дисциплина – кросс. | | | | Личный зачет | г. Сосновоборск | 2 | Бег-кросс | **6:48.4** | 2 |
|  | Эстафета | 8х500 | не узнала | 3 |
|  | 29.09.19 | Пробег «ЗАКРЫТИЕ ЛЕТНЕГО БЕГОВОГО СЕЗОНА» | | | | | Красноярск | 5 | Бег | **19:04** | 1 |
|  | 06.10.19 | Велогонка “Черная сопка”, апхилл | | | | | д. Кузнецово | 10 | Вело-кросс | **30:13** | 1 |
|  | 28.10.19 | Открытый кубок ЗАТО г. Железногорска, посвященный «Открытию плавательного сезона» | | | | | Железногорск | 50м кроль | Плавание | **33.38** | 5 |
|  | 29.10.19 | 100м кроль | **1:12.29** | 3 |