|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  | УТВЕРЖДАЮ  Руководитель главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Черноусов  « \_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | |  | |
|  | | |  |  | |  | |
|  | | |  |  | |  | |
|  |  |  | | |  | |

**Положение**

о проведении XXXIV Традиционной лыжной гонки на 25 км

«Преодолей себя»

г. Красноярск

2021 год

1. **Общие положения**

XXXIV Традиционная лыжная гонка на 25 км «Преодолей себя» (далее – соревнования) проводится с целью популяризации и развития лыжного спорта в городе Красноярске.

В ходе проведения соревнований решаются следующие задачи:

* пропаганда лыжного спорта как наиболее массовой и доступной формы укрепления здоровья и физического развития среди спортсменов и любителей;
* активизация работы коллективов предприятий и учебных заведений города по массовому привлечению населения к занятиям бегом на лыжах;
* мероприятие приурочено к празднованию годовщины Всемирной зимней универсиады 2019 в г.Красноярске;
* пропаганда здорового образа жизни;
* выявление сильнейших спортсменов.

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2021 год, утвержденным приказом главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска от 10.12.2020 № 209 (далее – календарный план) и Всероссийским реестром видов спорта.

Соревнования проводятся на основании действующих правил по «Лыжным гонкам».

1. **Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляют главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК») и судейскую бригаду.

Главный судья соревнований – Трегубов Николай Олегович (г. Красноярск, тел. +7 902 924-99-98).

1. **Место и сроки проведения мероприятия**

Соревнования проводятся 07 марта 2021 года на многофункциональном спортивном комплексе «Кластер «Радуга» КГАУ «РЦСС» (ул. Елены Стасовой, 69/л).

1. **Участники соревнований**

Гонка на 25 км.

В соревнованиях принимают участие любители лыжного бега всех возрастов старше 18 лет, представляющие различные коллективы или занимающиеся самостоятельно, учащиеся общеобразовательных учреждений, учреждений среднего профессионального образования и высших учебных заведений, клубы любителей бега и лыжного спорта.

Возрастные группы среди мужчин: 18 – 24 лет, 25 – 29 лет, 30 – 34 года, 35 – 39 лет, 40 – 44 года, 45 – 49 лет, 50 – 54 года, 55 – 59 лет, 60 – 64 года, 65 – 69 лет, 70 – 74 года, 75 лет и старше.

Возрастные группы среди женщин: 18 – 29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 – 69 лет, 70 лет и старше.

Участники, которые прошли процедуру регистрации и оплатили стартовый взнос традиционной лыжной гонки на 25 км «Преодолей себя» в 2020 году, допускаются к участию на основании уже пройденной регистрации.

Лимит участников на дистанции 25 км – 200 человек.

Спринт (100 м):

К участию в спринте (100 м) допускаются мужчины и женщины   
в возрасте 16 лет и старше, представляющие различные коллективы или занимающиеся самостоятельно, учащиеся общеобразовательных учреждений, учреждений среднего профессионального образования и высших учебных заведений, клубы любителей бега и лыжного спорта.

**Участник допускается на старт, только при наличии медицинского допуска.**

1. **Программа мероприятия**

06 марта 2021 года:

10.00-20.00 – выдача стартовых номеров на дистанцию 25 км в магазине «Triatleta» (пр. Мира, 7/г, вход с ул. Каратанова);

07 марта 2021 года:

18.00-18.50 – выдача стартовых пакетов участникам гонки на 25 км, прошедшим предварительную регистрацию на МСК «Радуга»;

18.30-18.50 – начало соревнований по спринту (100 м);

18:50 – торжественное открытие соревнований;

19.00 – старт гонки на 25 км;

19.10 – продолжение соревнований по спринту (100 м);

19.30 – церемония награждения в дисциплине спринт (100 м);

22.15 – награждение победителей и призеров в гонке на 25 км.

Стиль передвижения по дистанции – свободный.

**Гонка 25 км:**

- протяженность дистанции составляет 25 км.

- контрольное время лыжной гонки – 3 часа 00 минут.

Абсолютный победитель, отдельно среди мужчин и женщин, определяется по лучшему техническому результату.

Победители и призеры соревнований отдельно среди мужчин и женщин определяются по лучшим техническим результатам, показанным участниками в своих возрастных группах.

Победители и призеры лыжной гонки при получении приза обязаны представить документ, подтверждающий возраст и личность участника в главную судейскую коллегию.

**Спринт (100 м):**

Регламент забегов утверждается на заседании ГСК непосредственно в день мероприятия в зависимости от количества заявленных участников.

1. **Награждение**

Гонка на 25 км:

Все участники гонки на 25 км получают сувенирную медаль.

Абсолютные победители соревнований, отдельно среди мужчин и женщин, награждаются подарочными сертификатами, но в своей возрастной группе не награждаются.

Победители и призеры в возрастных группах, отдельно среди мужчин и женщин, награждаются подарочными сертификатами, медалями и грамотами соответствующих степеней главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска.

Награждение за 1-3 место производится в возрастных группах, количество участников в которых не менее 4 человек, если участников меньше 4, то награждается только 1 место.

Спринт (100 м):

Победитель и призеры, награждаются подарочными сертификатами, медалями и грамотами соответствующих степеней главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнование проводится только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия акта технического обслуживания готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка, безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых мероприятий» № 786 от 17.10.1983г.; «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактике травматизма при занятиях физической культурой и спортом» № 44 от 10.04.1993 г., согласно Приказу Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 N 61238).

Ответственность за подготовку мест соревнований и тренировок, медико-санитарное обслуживание и технику безопасности возлагается на главную судейскую коллегию.

Соревнования проводятся в соответствии с мерами, направленными на предупреждение и распространение коронавирусной инфекции, на основании регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утвержденный Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года) и приказом Красспорта №135 от 10.08.2020.

Обеспечить следующие превентивные меры:

-допускается одновременное нахождение в месте проведения мероприятия не более 200 человек (в расчет численности входят посетители, персонал, представители средств массовой информации,  иные участники);

-обязательное соблюдение в соответствующей части санитарно-эпидемиологических требований, методических рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, рекомендаций главных государственных санитарных врачей и превентивных мер, направленных на предупреждение распространения корона вирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV

- при входе работников и участников в место проведения мероприятия- возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей;

- контроль температуры тела при входе работников и участников в место проведения мероприятия, с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте и участия лиц в мероприятии с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;

- проветривание и качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей, мест общего пользования (раздевалки, туалетных комнат, оборудования и инвентаря для проведения мероприятия), во всех помещениях - каждые 2 часа.

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется на мандатной комиссии при выполнении требований раздела Заявка на участие.

Соревнования проводятся на спортивных объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых дирекцией стадиона.

**Ответственность за выполнение данных методических рекомендаций несет МАУ «ЦСК».**

**Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.**

**VIII. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнований не допускается.

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревновании и борьба с ними осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 №198-ФЗ, статья 26.2., другими федеральными законами и иными нормативными актами Российской Федерации, а так же в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

**IX. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивного соревнования для проверки подлинности и срока действия договора, после чего возвращается участнику (ответственность за допуск участников несет главная судейская коллегия).

Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

**X. Условия финансирования**

Расходы, связанные с оплатой услуг по организации судейства, работы комендантской бригады, подготовке лыжной трассы стадиона, по оформлению места проведения с доставкой, установкой и монтажом баннеров с люверсами, оплатой услуг ведущего и скорой медицинской помощи, награждением (подарочные сертификаты, сувенирная продукция, медали и грамоты), несёт МАУ «ЦСК».

Расходы, связанные с приобретением призового фонда в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин, призы за 2 и 3 место в возрастных группах, несёт главный судья соревнований за счёт средств стартового взноса.

**XI. Заявки на участие**

Гонка 25 км:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях и стартовый взнос в размере 300 рублей принимаются в с 12:00 часов 17 февраля 2021 года по 20:00 часов 06 марта 2021 года по ссылке krasmarafon.ru/ski25 или в магазине «Triatleta» (пр. Мира, 7г, вход с ул. Каратанова). Лимит участников на дистанции – 200 человек.

Для получения пакета участника необходимо предъявить:

* документ, удостоверяющий личность;
* оригинал медицинской справки.

Спринт (100 м):

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются 05 марта 2021 года до 12:00 часов на эл. адрес: csk\_masha@mail.ru. Дополнительная информация по тел. 223-01-60.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**