

Приложение № 36
к приказу Минспорта России
от «20» декабря 2021 г. № 999

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «триатлон»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 18 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место
1	2	3	4
Игры Олимпиады	Мужчины, женщины	Триатлон, триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	1-8
		Триатлон	1-7
Чемпионат мира, Всемирные игры	Мужчины, женщины	Триатлон - спринт, триатлон - длинная дистанция (велогонка 100-200 км), триатлон - средняя дистанция (велогонка 80-90 км), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	1-6
		Триатлон - зимний, триатлон - кросс, дуатлон	1-4
		Триатлон - эстафета (3 чел.)	1-3
		Триатлон - зимний - эстафета (3 чел.), дуатлон - эстафета (3 чел.)	1-2
		Акватлон, дуатлон - кросс	1-2

Кубок мира (при двух и более этапах – сумма этапов)	Мужчины, женщины	Триатлон - длинная дистанция (велогонка 100-200 км), триатлон - средняя дистанция (велогонка 80-90 км), триатлон - кросс, триатлон - зимний, дуатлон	1-3
		Акватлон, дуатлон - кросс	1
		Триатлон, триатлон - спринт	1
Чемпионат мира среди военнослужащих	Мужчины, женщины	Триатлон - длинная дистанция (велогонка 100-200 км)	1
		Триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	1
		Триатлон, триатлон - спринт	1
Всемирные военные игры	Мужчины, женщины	Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	1
		Триатлон	1-5
		Триатлон - спринт, триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	1-4
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Триатлон - длинная дистанция (велогонка 100-200 км), триатлон - средняя дистанция (велогонка 80-90 км), триатлон - зимний, триатлон - кросс, дуатлон	1-3
		Триатлон - эстафета (3 чел.)	1-2
		Триатлон - зимний - эстафета (3 чел.), дуатлон - эстафета (3 чел.)	1
		Акватлон, дуатлон - кросс	1

Кубок Европы (при двух и более этапах – сумма этапов)	Мужчины, женщины	Триатлон	1-2
		Триатлон - спринт, триатлон - длинная дистанция (велогонка 100-200 км), триатлон - средняя дистанция (велогонка 80-90 км), триатлон - кросс, дуатлон	1
Европейские игры	Мужчины, женщины	Триатлон, триатлон - спринт	1-3
		Триатлон - спринт	1-2
		Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	1
		Триатлон	1-5* 1-3**
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Триатлон - длинная дистанция (велогонка 100-200 км), триатлон - средняя дистанция (велогонка 80-90 км)	1
		*Условие: по сумме этапов мировой серии, включающей этапы Кубка мира (при двух и более этапах – сумма этапов)	
		**Условие: отборочные соревнования к Играм Олимпиады.	
Первенство мира	Юниоры, юниорки (18-23 года)	Триатлон	1-3
		Триатлон - спринт	1-2
		Триатлон - зимний, триатлон - кросс, дуатлон	1
		Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	1
		Триатлон - зимний - эстафета (3 чел.), дуатлон - эстафета (3 чел.)	1
		Акваатлон, дуатлон - кросс	1

Всемирная универсиада	Юниоры, юниорки (18-24 года)	Триатлон	1
		Триатлон - спринт	1
		Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	1
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований		

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России.

МС выполняется с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место
1	Триатлон - спринт	Юниоры (16-19 лет)	1-6
		Юниорки (16-19 лет)	1-6
Первенство мира	Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1-4
		Юниоры (16-19 лет)	1-3
		Юниорки (16-19 лет)	1-3
Первенство Европы	Триатлон - зимний, триатлон - кросс, дуатлон - спринт	Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1
		Юноши, девушки (15-17 лет)	1-6
		Юноши, девушки (15-17 лет)	1-3
Олимпийские игры	Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	Юноши, девушки (15-17 лет)	1-3
		Юноши, девушки (15-17 лет)	1-6
		Юниоры, юниорки (18-23 года)	1-6
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1-5
		Юноши, девушки (15-17 лет)	1-5
Первенство Европы	Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	Юниоры, юниорки (18-23 года)	1-2
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1-2
		Юноши, девушки (15-17 лет)	1-2
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1-2
		Юноши, девушки (15-17 лет)	1-2
		Юниоры, юниорки (18-23 года)	1-3
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1-3
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1
		Юниоры, юниорки (18-23 года)	1-3
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1-3
Первенство Европы	Триатлон - зимний, триатлон - кросс, дуатлон - спринт	Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1
		Юниоры, юниорки (18-23 года)	1-3
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1
		Юниоры, юниорки (18-23 года)	1-2
Первенство Европы	Триатлон - эстафета (3 чел.)	Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1-2
		Юниоры, юниорки (18-23 года)	1-2
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1-2

Европейский юношеский Олимпийский фестиваль	Триатлон - спринт	Юноши, девушки (15-17 лет)	1-3	
	Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	Юноши, девушки (15-17 лет)	1	
		Мужчины	1-6	
	Триатлон	Женщины	1-6	
	Триатлон - длинная дистанция (велогонка 100-200 км), триатлон - средняя дистанция (велогонка 80-90 км)	Мужчины	1-3	
		Женщины	1-3	
		Мужчины	1-4	
		Женщины	1-4	
	Триатлон - спринт	Женщины	1-4	
	Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	Мужчины, женщины	1	
Чемпионат России	Триатлон - зимний - эстафета (3 чел.), дуатлон - эстафета (3 чел.)	Мужчины, женщины	1	
		Мужчины	1-4	
	Триатлон - зимний	Женщины	1-4	
		Мужчины	1-2	
	Триатлон - кросс, дуатлон	Женщины	1-2	
		Мужчины, женщины	1-2	
	Дуатлон - спринт	Мужчины, женщины	1-2	
	Акваатлон, дуатлон - кросс	Мужчины, женщины	1-2	
	Условие: количество субъектов Российской Федерации, которые представляют спортсмены в спортивном соревновании, не менее 22			
	Кубок России (при двух и более этапах - сумма этапов)	Триатлон, триатлон - спринт	Мужчины	1-5
Женщины			1-5	
Триатлон - длинная дистанция (велогонка 100-200 км), триатлон - средняя дистанция (велогонка 80-90 км), триатлон - зимний, триатлон - кросс, дуатлон		Мужчины	1-3	
		Женщины	1-3	
		Мужчины, женщины	1	

Первенство России	Триатлон	Юниоры (18-23 года)	1-3
		Юниорки (18-23 года)	1-3
	Триатлон - спринт	Юниоры (18-23 года)	1-2
		Юниорки (18-23 года)	1-2
		Юниоры (16-19 лет)	1-2
		Юниорки (16-19 лет)	1-2
	Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	Юниоры, юниорки (18-23 года)	1
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1
		Юниоры (18-23 года)	1-2
		Юниорки (18-23 года)	1-2
Триатлон - зимний, триатлон - кросс, дуатлон - спринт	Юниоры (16-19 лет)	1-2	
	Юниорки (16-19 лет)	1-2	
	Юниорки (16-19 лет)	1-2	
	Юниоры, юниорки (18-23 года)	1	
Триатлон - зимний - эстафета (3 чел.), дуатлон - эстафета (3 чел.)	Юниоры, юниорки (18-23 года)	1	
	Юниорки, юниорки (16-19 лет)	1	
	Юниоры, юниорки (18-23 года)	1	
	Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1	
Условие: количество субъектов Российской Федерации, которые представляют спортсмены в спортивном соревновании, не менее 22	Триатлон	Юниоры (18-23 года)	1-3
		Юниорки (18-23 года)	1-3
	Триатлон - спринт	Юниоры (18-23 года)	1-3
		Юниорки (18-23 года)	1-3
		Юниоры (16-19 лет)	1-3
		Юниорки (16-19 лет)	1-3
	Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	Юниоры, юниорки (18-23 года)	1
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1
		Юниоры, юниорки (18-23 года)	1
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1
Всероссийская спартакиада между субъектами Российской Федерации	Триатлон	Юниоры (18-23 года)	1-3
		Юниорки (18-23 года)	1-3
	Триатлон - спринт	Юниоры (18-23 года)	1-3
		Юниорки (18-23 года)	1-3
		Юниоры (16-19 лет)	1-3
		Юниорки (16-19 лет)	1-3
	Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	Юниоры, юниорки (18-23 года)	1
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1
		Юниоры, юниорки (18-23 года)	1
		Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1

Всероссийская универсиада	Триатлон	Юниоры (18-23 года)	1-2
		Юниорки (18-23 года)	1-2
	Триатлон - спринт	Юниоры (18-23 года)	1-2
		Юниорки (18-23 года)	1-2
		Юниоры (16-19 лет)	1
		Юниорки (16-19 лет)	1
		Юниоры, юниорки (18-23 года)	1
Триатлон - эстафета (3 чел.), триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)	Юниоры, юниорки (16-19 лет)	1	
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований		

2	Триатлон - эстафета (3 чел.) (плавание + велогонка + бег)	Для одного спортсмена (этапа эстафеты) 0,3+8+2	мин: с							29:00	34:00	31:00	37:00	33:00	40:00	35:00	43:00	37:00	46:00
3	Триатлон - зимний - эстафета (3 чел.) (бег + велогонка + лыжная гонка)	Для одного спортсмена (этапа эстафеты) 2+4+3	мин: с							36:30	44:30	39:30	47:00	41:30	49:30	44:00	52:00	47:00	56:00
14	Дуатлон - эстафета (3 чел.) (бег + велогонка + бег)	Для одного спортсмена (этапа эстафеты) 1+5+1	мин: с							17:00	19:00	18:00	20:00	19:00	21:00	20:00	22:00	22:00	24:00

1. Спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата России, и спортивные соревнования более низкого статуса проводятся среди мужчин и женщин.
2. Первенства России, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: (18-23 года), юниоры, юниорки (16-19 лет), юноши, девушки (15-17 лет), юноши, девушки (13-14 лет).
Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: (18-23 года), юниоры, юниорки (16-19 лет), юноши, девушки (13-14 лет), мальчики, девочки (11-12 лет).
3. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, проводится в возрастных группах: юниоры, юниорки (18-23 года), юниоры, юниорки (16-19 лет), юноши, девушки (15-17 лет).
4. Норма КМС выполняется на спортивных соревнованиях не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации, а также на Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации.
5. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, а также на Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации.
6. Нормы II, III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях любого статуса.
7. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово «эстафета», нормы спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются только теми спортсменами, которые выполнили норму на том этапе, который преодолели. Спортсменами дисквалифицированной или не финишировавшей эстафетной группы нормы спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов не выполняются.
8. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Иные условия

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «Триатлон»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

мин – минута;

ч – час.