



ФЕДЕРАЦИЯ
ТРИАТЛОНА
РОССИИ

1 ЭТАП КУБКА РОССИИ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО КРАЯ ПО ТРИАТЛОНУ

спортивная дисциплина:

ДУАТЛОН – КРОСС

**Красноярский край, п. Подгорный,
12-14 сентября 2026 г.**



**ФЕДЕРАЦИЯ
ТРИАТЛОНА
РОССИИ**

ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Министерство спорта Российской Федерации

Министерство спорта Красноярского края

Федерация триатлона России

Региональная общественная организация

«Федерация триатлона Красноярского края»



ФЕДЕРАЦИЯ
ТРИАТЛОНА
РОССИИ

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный судья
ССВК Мусиенко Владимир Иванович
(г. Красноярск)
Главный секретарь
ССВК Христофорова Мария Сергеевна
(г. Красноярск)





АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ

Семенов Иван Владимирович –

Представитель ЦСП

Семериков Иван Юрьевич –

СК «Воробьи»

Гавриков Александр Сергеевич –

МАУДО «СШОР Здоровый мир»



ФЕДЕРАЦИЯ
ТРИАТЛОНА
РОССИИ

ДИРЕКТОР СОРЕВНОВАНИЙ

Мусиенко Владимир Иванович





ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

12 сентября, суббота – День приезда	
16:00 - 18:00	работа комиссии по допуску
17:00	просмотр дистанции, брифинг с участниками соревнований
18:00	совещание с представителями команд
13 сентября, воскресенье – Соревнования	
9:00-11:00	выдача стартовых номеров, чипов
9:00 – 9:55	открыта транзитная зона
10:00	Старт юношей, девушек 1,5-5-0,8 км
10:30-11:20	открыта транзитная зона
11:20	торжественное открытие соревнований



**ФЕДЕРАЦИЯ
ТРИАТЛОНА
РОССИИ**

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

13 сентября, воскресенье – Соревнования

11:30	Старт мужчин, женщин, юниоров, юниорок, любителей на дистанции 3,0-10-1,5 км
13:20	Церемония награждения

14 сентября, понедельник – день отъезда



ПРОВЕРКА ЭКИПИРОВКИ И ОБОРУДОВАНИЯ

- ▶ Шлем надёжно застёгнут
- ▶ 3 стартовых номера на шлеме: 1 впереди, 2 по бокам
- ▶ Наличие исправных тормозов на обоих колёсах
- ▶ Заглушки на концах рулевых труб
- ▶ Стартовый номер на руле велосипеда
- ▶ Запрещается вносить какие-либо изменения в стартовый номер, изменять его размеры и форму



ДО СТАРТА:

- ▶ Обувь предстоящего этапа может стоять перед корзиной
- ▶ Шлем находится на руле до старта и в корзине после финиша велоэтапа
- ▶ Экипировка отработанного этапа сбрасывается в корзину



СТАРТ

ПРЕДСТАРТОВОЕ ПОСТРОЕНИЕ ЗА 10 МИН. ДО СТАРТА В РАЙОНЕ ВЫХОДА НА ЛИНИЮ СТАРТА

- ▶ Спортсмены занимают стартовую позицию в порядке вызова на старт
- ▶ Спортсмен занимает только одну стартовую позицию
- ▶ Изменение стартовой позиции запрещено
- ▶ Подается команда «На старт», после которой в течении 1 мин. будет дан звуковой стартовый сигнал
- ▶ О сходе с дистанции спортсмен **обязан** сообщить судьям и сдать чип



- Номер расположен впереди
- Движение по часовой стрелке
- 2 круга



- ▶ Движение против часовой стрелки
- ▶ Номер участника расположен сзади
- ▶ 2 круга юноши, девушки
- ▶ 4 круга мужчины, женщины, юниоры, юниорки, любители



- ▶ Движение по часовой стрелке
- ▶ Номер участника расположен спереди
- ▶ 1 круг



ШТРАФНАЯ ЗОНА

находится на беговом сегменте



ДИСТАНЦИИ

Категории участников	Дистанции		
	Бег	Велосипед	Бег
Мужчины, женщины, юниоры, юниорки, любители	3000 м (2 круга)	10 км (4 круга)	1500 м (1 круг)
Юноши, девушки	1500м (2 круга)	5 км (2 круга)	800 м (1 круг)



**ФЕДЕРАЦИЯ
ТРИАТЛОНА
РОССИИ**

СХЕМА ТРАСС

1 этап кубка России, Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок 16-19 лет, юношей и девушек 15-17 и 13-14 лет, открытый чемпионат и первенство Красноярского края по триатлону спортивная дисциплина «дуатлон-кросс»

п. Подгорный 12-13 сентября 2026 г.

Кросс 1,5 км/ Велогонка 5 км/ Кросс 0,8 км





СХЕМА ТРАСС

1 этап кубка России, Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок 16-19 лет, юношей и девушек 15-17 и 13-14 лет, открытый чемпионат и первенство Красноярского края по триатлону спортивная дисциплина «дуатлон-кросс»
п. Подгорный 12-13 сентября 2026 г.

Кросс 3 км/ Велогонка 10 км/ Кросс 1,5 км





ЭЛЕКТРОННЫЙ *ХРОНОМЕТРАЖ*



- **НАДЕТЬ НА НОГУ**

ПОМНИТЕ!

НЕТ ЧИПА = НЕТ РЕЗУЛЬТАТА



ПОГОДА В КРАСНОЯРСКЕ

Ночь 8 С°

День 23 С°



ФЕДЕРАЦИЯ
ТРИАТЛОНА
РОССИИ

УДАЧНОГО СТАРТА!